

PROTOCOLO COVID PARA PRACTICA PRESENCIAL

En virtud de la realidad actual y para poder realizar práctica presencial debemos mantener todos los cuidados necesarios para evitar contagios y cuidarnos entre todos. Es por esto, que si estás pensando en tomar clases presenciales en nuestra Sala, debes tener en cuenta lo siguiente:

Ingreso a la escuela:

El ingreso a la recepción de Sala Indriya se realizará de una persona a la vez, debiendo esperar fuera si hay mas de un alumno al momento del ingreso (se debe respetar distanciamiento).

Es obligatorio el uso de mascarilla, te recomendamos traer mascarillas de tela que te permitan respirar con facilidad durante la práctica.

Controlaremos tu temperatura al ingreso, la cual no podrá ser superior a 37 grados.

Es obligatorio pasar por el pediluvio al entrar a la recepción de nuestra sala. Los zapatos se dejarán a la entrada del baño en el piso (NO en el zapatero negro como era costumbre).

Todos los alumnos deberán utilizar alcohol gel para higienizar sus manos, que se encuentra ubicado en el meson de entrada.

Reserva de clases:

Todos las clases, sin excepción, deben reservarse con anticipación para asegurar tu cupo ya que la capacidad es menor debido al aforo y distanciamiento social.

Se admitirán reservas hasta 30 minutos antes de la clase, en caso de no haber reservas la clase puede cancelarse.

Puedes anular tu reserva, hasta dos horas antes del inicio de la misma, para permitir que otro alumno pueda ocupar tu sitio. En caso de no cumplir con este plazo para realizar la cancelación la clase se contabilizará como realizada.

Cuando realices la reserva en el email de respuesta te llegará un cuestionario que debes completar y enviar por email cada vez que asistas a clases.

Capacidad de la sala:

La sala cuenta con una capacidad máxima de 15 personas, en situación normal. Mientras permanezcamos en fase 4 la capacidad máxima de la sala es de 6 alumnos mas el profesor.

El espacio para cada uno está delimitado en el suelo y cada asistente se mantendrá dentro de su área asignada.

Clases:

Es obligatorio traer tu propio mat. La escuela no prestará o arrendará mats.

No se utilizarán props, salvo excepciones (sólo sillas y bloques, que deben higienizarse antes y después de su uso). Puedes traer tu propio kit si necesitas ayuda para algunas posturas.

Por normativa, las clases tendrán una duración de 1 hora. Entre clase y clase transcurrirá al menos 30 minutos para desinfectar y ventilar el espacio.

Uso de espacios comunes:

Los alumnos no podrán utilizar camarines y el uso del baño será en caso de extrema necesidad. Una vez finalizada la clase, deben retirarse de uno en uno, manteniendo el distanciamiento social. No se puede permanecer dentro de la Sala ni la recepción una vez terminada la clase.

Esperamos su comprensión y cooperación en el cumplimiento de estas medidas. Si mantenemos todas las medidas necesarias, y nos cuidamos entre todos podremos seguir adelante con las clases presenciales.



SALA INDRIYA